

Underbara ADHD

TEXT Barbro Jönsson, redaktionen

FOTO Per Häljestam

Underbara ADHD är en organisation och digital mötesplats där diagnostiserade barn, anhöriga, skola, omsorg, myndigheter och sjukvård kan mötas för att dela egna erfarenheter och utbilda varandra.

Underbara ADHD grundades 2012 av Georgios Karpathakis. För honom hade livet tagit en ny, positiv vändning året innan när han, 25 år gammal, diagnostiserades med adhd. Diagnosen innebar efterlängtade svar och förklaringar samtidigt som år av destruktivt beteende, inre frustration och identitetssökande förbyttes mot livsglädje och framtidstro.

Idén till Underbara ADHD fick han under premiärvisningen av ”Jag har ADHD”, en informationsfilm som belyser möjligheterna och de positiva sidorna med en adhd-diagnos. Georgios blev överväldigad av insikten att det finns många fördelar med adhd och att diagnosen, med rätt förutsättningar och verktyg, kan vara en enorm tillgång. Samtidigt besvärades han över den utbredda okunskapen och de många fördomarna kring diagnosen. Att samhället ser på adhd som något negativt.

Han bestämde sig för att starta bloggen och den digitala mötesplatsen Underbara ADHD vars syfte var att visa människor som lever med adhd att de inte är ensamma och att livet inte tar slut med en diagnos, utan att det istället kan vara ett sätt att förstå sig själv, sina utmaningar och möjligheter bättre. Att adhd till och med kan vara en superkraft om man får förutsättningarna samt verktygen att hantera diagnosen.

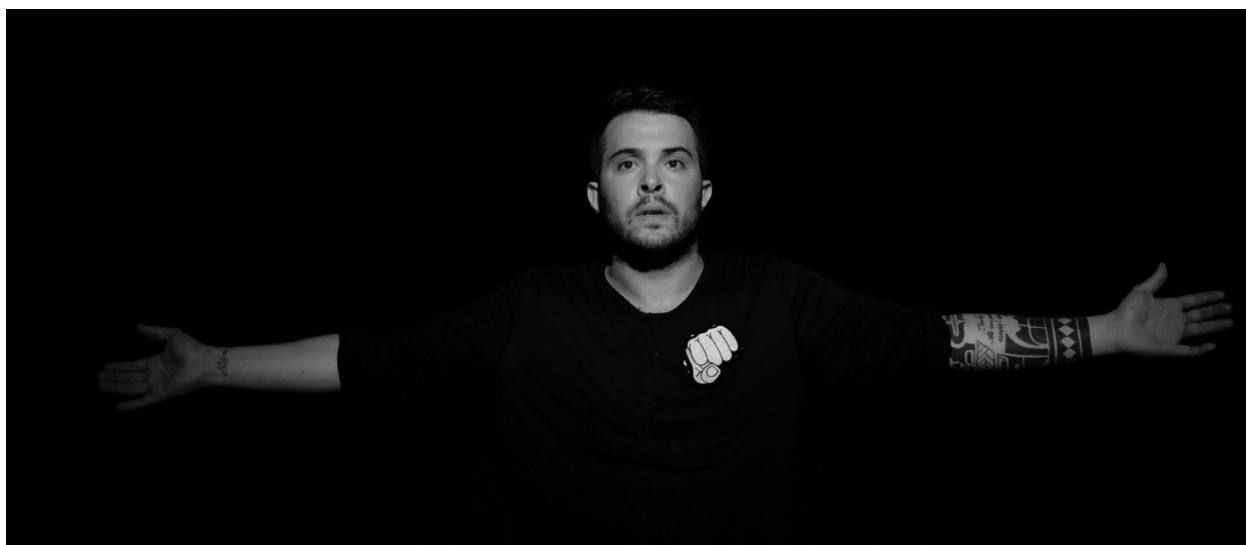
Underbara ADHD:s uppgift är att hjälpa adhd-diagnostiserade att känna sig accepterade, inkluderade, värdefulla och få förutsättningarna att uppnå sin fulla potential. De arbetar för att öka kunskapen samt minska fördomarna och tabut kring adhd genom utbildning, information, inspiration och opinionsbildning.

Utbildningar ges i form av :

- inspirationsföreläsningar
- grupphandledning
- seminarier
- den hyllade teaterföreställningen ”Ljuvliga Jävla Georgios”
- årliga heldagskonferenser om ADHD och mobbning i skolan tillsammans med stiftelsen Friends

Sedan starten har Underbara ADHD utbildat tiotusentals berörda, anhöriga, pedagoger och även företag, organisationer och myndigheter.

*Gå in på underbaraadhd.se och läs mer.
De finns även på twitter och facebook.*



Underbara ADHD grundades 2012 av Georgios Karpathakis.